



Индивидуальный предприниматель



Меню для питания детей с ОВЗ

20 февраля 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
	Кондитерское изделие 1 шт	55	9,81	3	17,5	26,5	275
224	Запекалка из творога с морковью с соусом яблочным 150/20	170	30,60	12,3	9,2	42,6	396,6
377	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого завтрак:	500	45,81	19,65	27,32	108,91	853,86
	Обед						
70	Помидор соленый	60	3,20	0,72	0,12	3,48	18
96	Рассольник ленинградский	200	9,80	1,74	3,83	12,3	90,27
294/331	Котлеты рубленые из курицы с соусом сметанным 60/40	100	19,20	10,2	11,52	11,52	190,8
309	Макаронные изделия отварные	150	10,20	5,82	3,88	32,74	187,2
349	Компот из сухофруктов	200	5,20	0,08	0	21,82	87,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого обед	770	50,00	22,82	19,95	106,64	695,43
	Всего:	1270		42,47	47,27	215,55	1549,29



Индивидуальный предприниматель



Зин Д.Т.

Меню для питания детей с ОВЗ

21 февраля 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
73	Кабачковая икра	30	5,64	0,84	2,88	5,1	49,8
210	Омлет натуральный 106	106	22,96	10,6	21,4	11,2	240
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
338	Яблоки свежие сезонные калиброванное 1шт	150	16,00	0,6	0,6	14,7	66,6
378	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,1	0	15	60
	Итого завтрак:	561	50,00	16,4	25,48	70,78	537,96
	Обед						
70	Огурец соленый	60	4,00	0,48	0,12	1,92	10,8
101	Суп картофельный с пшеном	200	5,50	1,78	3,28	12,4	97,3
31/331	Котлеты из минтая с соусом томатным 60/40	100	18,10	9,48	8,28	9,24	225
312	Пюре картофельное	150	12,00	3,56	4,24	20,17	130,97
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
342	Компот из яблок	200	8,00	0,16	0	29	116,6
	Итого обед:	770	50,00	17,53	16,3	97,78	692,61
	Всего:	1331		33,93	41,78	168,56	1230,57



Индивидуальный предприниматель



Рзин Д.Т.

Меню для питания детей с ОВЗ

22 февраля 2023г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
338	Фрукты свежие сезонные (Мандарин) 1шт	100	12,00	0,8	0,2	7,5	35
173	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных с маслом сливочным 200/10	210	15,40	9,6	16,8	46,3	341,6
15	Сыр российский порционно	20	16,20	4,64	5,9	0	71,66
377	Чай с лимоном 200/15/7	222	4,00	1,44	1,12	17,23	84,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
	Итого:	612	50,00	20,74	24,62	95,81	654,62
	Обед						
324	Свекла тушеная	60	3,50	1	0,83	7,65	42,12
102	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,20	2,16	2,56	15,12	91,87
368/331	Котлеты из говядины с соусом томатным 60/40	100	23,60	7,8	7,4	11,1	152
305	Рис припущенный	150	12,30	3,66	3,637	35,72	190
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	2,28	0,24	14,76	70,32
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
377	Чай с сахаром 200/15	215	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
	Итого обед	785	50,00	18,97	15,047	109,4	658,25
	Всего:	1397		39,71	39,667	205,21	1312,87