

Утверждено  
 Директор МБОУ СОШ № 21  
 города  
 Пятигорска  
 Суховеева С.В.



Индивидуальный предприниматель  
 Мурзин Д.Т.



Дополнительный рацион бесплатного горячего питания

обучающимся 1-4 классов

05 декабря 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
пром	Чудо пудинг шоколадный	125	34,60	3,6	3,9	23,75	144
338	Фрукты сезонные	150	17,40	0,6	0	18,9	78
	<b>Итого обед</b>	<b>275</b>	<b>52,00</b>	<b>4,2</b>	<b>3,9</b>	<b>42,65</b>	<b>222</b>

Утверждено  
 Директор МБОУ СОШ № 21  
 города  
 Пятигорска  
 Суховеева С.В.



Индивидуальный предприниматель  
 Мурзин Д.Т.



Дополнительный рацион бесплатного горячего питания

обучающимся 1-4 классов

06 декабря 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
338	Фрукты сезонные	150	19,00	0,6	0	18,9	78
пром	Сок фруктовый	200	33,00	0,2	0,26	22,6	106
	<b>Итого обед</b>	<b>350</b>	<b>52,00</b>	<b>0,8</b>	<b>0,26</b>	<b>41,5</b>	<b>184</b>

Утверждено:  
 Директор МБОУ СОШ № 21  
 города Пятигорска  
 Суховеева С.В.



Индивидуальный предприниматель  
 Мурзин Д.Т.



Дополнительный рацион бесплатного горячего питания  
 обучающимся 1-4 классов

07 декабря 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
пром	Кондитерское изделие	60	35,00	0,9	2,1	21,3	83,2
338	Фрукты сезонные	150	17,00	0,6	0	18,9	78
	<b>Итого обед</b>	<b>210</b>	<b>52,00</b>	<b>1,5</b>	<b>2,1</b>	<b>40,2</b>	<b>161,2</b>

Обучающимся 1-4 классов

07 декабря 2022г

Утверждено:  
 Директор МБОУ СОШ № 21  
 города Пятигорска  
 Суховеева С.В.



Индивидуальный предприниматель  
 Мурзин Д.Т.



Дополнительный рацион бесплатного горячего питания  
 обучающимся 1-4 классов

08 декабря 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
пром	Йогурт молочный	125	34,60	2,8	2,5	11	326
338	Фрукты сезонные	150	17,40	0,6	0	18,9	78
	<b>Итого обед:</b>	<b>275,0</b>	<b>52,00</b>	<b>3,4</b>	<b>2,5</b>	<b>29,9</b>	<b>404,0</b>

Обучающимся 1-4 классов

08 декабря 2022г



Утверждено

Директор МБОУ СОШ № 21

МБОУ  
СОШ № 21  
города Суховеева С.В.  
Пятигорска

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.



Дополнительный рацион бесплатного горячего питания

обучающимся 1-4 классов

09 декабря 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
пром	Кондитерское изделие	60	35,00	0,9	2,1	21,3	83,2
338	Фрукты сезонные	150	17,00	0,6	0	18,9	78
	<b>Итого обед</b>	<b>210</b>	<b>52,00</b>	<b>1,5</b>	<b>2,1</b>	<b>40,2</b>	<b>161,2</b>