

Утверждено:

Индивидуальный предприниматель

Директор МБОУ СОШ № 21



Суховеева С.В.

Дополнительный рацион бесплатного горячего питания

обучающимся 1-4 классов

19 декабря 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
пром	Чудо пудинг шоколадный	125	34,60	3,6	3,9	23,75	144
338	Фрукты сезонные	150	17,40	0,6	0	18,9	78
	Итого обед	275	52,00	4,2	3,9	42,65	222

Утверждено:

Индивидуальный предприниматель

Директор МБОУ СОШ № 21



Суховеева С.В.

Дополнительный рацион бесплатного горячего питания

обучающимся 1-4 классов

20 декабря 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
338	Фрукты сезонные	150	19,00	0,6	0	18,9	78
пром	Сок фруктовый	200	33,00	0,2	0,26	22,6	106
	Итого обед	350	52,00	0,8	0,26	41,5	184

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 21

Суховеева С.В.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Дополнительный рацион бесплатного горячего питания

обучающимся 1-4 классов

21 декабря 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
пром	Кондитерское изделие	60	35,00	0,9	2,1	21,3	83,2
338	Фрукты сезонные	150	17,00	0,6	0	18,9	78
	Итого обед	210	52,00	1,5	2,1	40,2	161,2

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 21

Суховеева С.В.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Дополнительный рацион бесплатного горячего питания

обучающимся 1-4 классов

22 декабря 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
пром	Йогурт молочный	125	34,60	2,8	2,5	11	326
338	Фрукты сезонные	150	17,40	0,6	0	18,9	78
	Итого обед:	275,0	52,00	3,4	2,5	29,9	404,0

Утверждено

Директор МБОУ СОШ № 21

СОШ № 21

города Сужевева С.В.



Индивидуальный предприниматель

Иванов Д.Т.



Дополнительный рацион бесплатного горячего питания

обучающимся 1-4 классов

23 декабря 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
пром	Кондитерское изделие	60	35,00	0,9	2,1	21,3	83,2
338	Фрукты сезонные	150	17,00	0,6	0	18,9	78
	Итого обед	210	52,00	1,5	2,1	40,2	161,2