

Утверждено

Директор МБОУ СОШ № 21
города Суховерхова С.В.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Дополнительный рацион бесплатного горячего питания

обучающимся 1-4 классов

28 ноября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
пром	Кондитерское изделие	60	35,00	0,9	2,1	21,3	83,2
338	Фрукты сезонные	150	17,00	0,6	0	18,9	78
	Итого обед	210	52,00	1,5	2,1	40,2	161,2

Утверждено

Директор МБОУ СОШ № 21
города Суховерхова С.В.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

Дополнительный рацион бесплатного горячего питания

обучающимся 1-4 классов

29 ноября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
пром	Творожный йогурт	110	36,80	3,3	2,75	20,24	118,8
пром	Конфета вафельная	35	15,20	0,7	1,2	12,3	56,8
	Итого обед	145	52,00	4	3,95	32,54	175,6

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 21



Суховерева С.В.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Дополнительный рацион бесплатного горячего питания
обучающимся 1-4 классов

30 ноября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
338	Фрукты сезонные	150	19,00	0,6	0	18,9	78
пром	Сок фруктовый	200	33,00	0,2	0,26	22,6	106
	Итого обед	350	52,00	0,8	0,26	41,5	184

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 21



Суховерева С.В.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Дополнительный рацион бесплатного горячего питания
обучающимся 1-4 классов

01 декабря 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
пром	Кондитерское изделие	60	35,00	0,9	2,1	21,3	83,2
338	Фрукты сезонные	150	17,00	0,6	0	18,9	78
	Итого обед	210	52,00	1,5	2,1	40,2	161,2

Утверждено:



Директор МБОУ СОШ № 21

Суховеева С.В.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

Дополнительный рацион бесплатного горячего питания обучающихся 1-4 классов

02 декабря 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса, г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
пром	Йогурт молочный	125	34,60	2,8	2,5	11	326
338	Фрукты сезонные	150	17,40	0,6	0	18,9	78
	Итого обед	275	52,00	3,4	2,5	29,9	404