

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 21

Суховаева С.В.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.



**Дополнительный рацион бесплатного горячего питания
обучающимся 1-4 классов**

23 ноября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
пром	Кондитерское изделие	60	35,00	0,9	2,1	21,3	83,2
338	Фрукты сезонные	150	17,00	0,6	0	18,9	78
	Итого обед	210	52,00	1,5	2,1	40,2	161,2

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 21

Суховаева С.В.

Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.



**Дополнительный рацион бесплатного горячего питания
обучающимся 1-4 классов**

24 ноября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углево-ды	
пром	Йогурт молочный	125	34,60	2,8	2,5	11	326
338	Фрукты сезонные	150	17,40	0,6	0	18,9	78
	Итого обед:	275,0	52,00	3,4	2,5	29,9	404,0