

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 21

Суховеева С.В.



Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.



Дополнительный рацион бесплатного горячего питания
обучающимися 1-4 классов

21 ноября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
пром	Чудо пудинг шоколадный	125	34,60	3,6	3,9	23,75	144
338	Фрукты сезонные	150	17,40	0,6	0	18,9	78
	Итого обед	275	52,00	4,2	3,9	42,65	222

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ № 21

Суховеева С.В.



Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.



Дополнительный рацион бесплатного горячего питания
обучающимися 1-4 классов

22 ноября 2022г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса,г	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность, кКал
				белки	жиры	углеводы	
338	Фрукты сезонные	150	19,00	0,6	0	18,9	78
пром	Сок фруктовый	200	33,00	0,2	0,26	22,6	106
	Итого обед	350	52,00	0,8	0,26	41,5	184