

| № п/п | Наименование блюда | Масса, г | Цена, руб | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------------------|---|-------------|--------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | белки | жиры | углево-ды | |
| 338 | Фрукты свежие сезонные (Мандарин) | 100 | 15,70 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 35 |
| 15 | Сыр российский порционно | 20 | 12,80 | 4,64 | 5,9 | 0 | 71,66 |
| 181 | Каша жидкая молочная с манной крупой 150/10 | 160 | 22,71 | 4,34 | 8,24 | 21,19 | 188,12 |
| 14 | Масло сливочное «крестьянское» порциями | 10 | 7,00 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 |
| 378 | Чай с сахаром 200/15 | 215 | 3,00 | 0,09 | 0,02 | 15,03 | 60,7 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,20 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 51,24 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,20 | 0,09 | 0,02 | 15,03 | 60,7 |
| Итого завтрак: | | 565 | 63,61 | 12,02 | 21,99 | 68,9 | 533,52 |
| Обед | | | | | | | |
| 324 | Салата тушеная | 60 | 5,00 | 1,01 | 0,73 | 6,3 | 35,81 |
| 102 | Суп гороховый | 200 | 5,11 | 4,12 | 4 | 14,49 | 110,23 |
| 291 | Плов с крупей 90/180 | 270 | 46,60 | 26,37 | 29,08 | 45,72 | 547,24 |
| 388 | Пантон из плодов шиповника | 200 | 4,50 | 0,68 | 0 | 29,66 | 136,8 |
| 1091 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,20 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 51,24 |
| 1091 | Хлеб ржаной | 30 | 1,20 | 0,09 | 0,02 | 15,03 | 60,7 |
| Итого обед: | | 790 | 63,61 | 34,25 | 34,19 | 121,22 | 942,02 |
| Всего: | | 1355 | | 46,27 | 56,18 | 190,12 | 1475,54 |

4 марта 2022г

Меню для питания детей 1-4 классов

Суховеева С.В.

Утверждено: Директор МБОУ СОШ № 21

Инициалы



Инициалы Д.Т.

Инициалы Д.Т.