



Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ №21

Суховеева С.В.



Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

## Меню для льготного питания детей 1-4 классов

08 декабря 2021г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				белки	жиры	углево- ды	
	<b>Завтрак</b>						
386	Йогурт в инд. упаковке	125	24,00	0,5	2,5	15,7	118
	Сок	200	20,00	0,2	0,26	22,6	76
338	Фрукты свежие сезонные (яблоко)	150	21,00	0,7	4,03	19,14	116
	<b>Итого:</b>	<b>475</b>	<b>65,00</b>	<b>1,4</b>	<b>6,79</b>	<b>57,44</b>	<b>310</b>