

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ №21



Суховеева С.В.

Индивидуальный предприниматель



Музин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

24 декабря 2021г

№ рецепт а	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				белки	жиры	углеводы	
Завтрак							
295	Котлеты куриные	90\9	31,98	8,88	22,88	25,86	432,82
309	Макаронные изделия отварные	150	9,23	5,82	3,88	32,74	187,2
338	Мандарины свежие	100	17,00	0,8	0,2	7,5	35
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
377	Чай с сахаром	200\15	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
Итого завтрак:		614	63,61	27,66	27,36	106,18	827,66
Обед							
70	Помидор соленый	60	6,50	0,6	0,06	1,92	10,62
88	Щи из свежей капусты	200	8,75	1,45	3,39	6,82	66,08
279	Тефтели из говядины	90\90	27,04	13	16,86	18,13	265
302	Гречка отварная	150	10,32	8,42	5,22	36,42	226,08
388	Напиток из шиповника	200	8,60	0,68	0	29,66	136,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
Итого обед		850	63,61	26,22	25,91	118	816,82
Всего:		1464	53,88	53,27	224,18	1644,18	



Утверждено:
Директор МБОУ СОШ №21
Суховаева С.В.



Индивидуальный предприниматель
Мурзин Дмитрий Тимофеевич
ИНН 2622065286
Мурзин Д.Т.

Меню для льготного питания детей 1-4 классов

24 декабря 2021г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
386	Йогурт в инд. упаковке	125	26,00	0,5	2,5	15,7	118
	Кондитерское изделие	20	20,00	0,4	3	12,3	124,3
	Фрукты свежие (Яблоко)	150	19,00	0,81	0,31	11,54	52
	Итого:	295	65,00	1,71	5,81	39,54	294,3