

Утверждено:

Директор МБОУ СОШ №21

Суховаева С.В.



Индивидуальный предприниматель

Музин Д.Т.



## Меню для питания детей 1-4 классов

23 декабря 2021г

№ реце пта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
120	Суп молочный с вермишелью	150\10	24,41	2,72	3,06	13,25	
14	Масло сливочное	10	8,80	0,08	7,25	0,13	91,36
338	Яблоко свежее	150	19,00	0,6	0,6	14,7	66,1
428	Какао с молоком	200	9,00	3,61	2,73	24,77	66,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	138,09
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	0,09	0,02	15,03	51,24
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>580</b>	<b>63,61</b>	<b>9,08</b>	<b>14,02</b>	<b>77,9</b>	<b>474,09</b>
	<b>Обед</b>						
70	Огурец соленый порционно	60	6,50	0,48	0,06	0,9	6
112	Суп гороховый	200	7,80	4,12	4	14,49	110,23
290	Курица, тушенная в соусе	90\90	32,71	24,04	25,97	6,49	347,54
312	Пюре картофельное	150	10,20	3,26	4,24	20,17	130,97
349	Компот из сухофруктов	200	4,00	0,38	0	30,74	124,46
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	<b>Итого обед:</b>	<b>850</b>	<b>63,61</b>	<b>34,35</b>	<b>34,65</b>	<b>97,84</b>	<b>831,14</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1430</b>		<b>43,43</b>	<b>48,67</b>	<b>175,74</b>	<b>1305,23</b>



Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ №21  
Суховаева С.В.



Индивидуальный предприниматель  
Мурзин Д.Т.

### Меню для льготного питания детей 1-4 классов

23 декабря 2021г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				белки	жиры	углево- ды	
	<b>Завтрак</b>						
	Кондитерское изделие	30	28,00	0,2	0,26	22,6	76
	Фрукты свежие (Мандарин)	100	12,00	0,81	0,31	11,54	52
386	Чудо пудинг	125	25,00	0,5	2,5	15,7	118
	<b>Итого:</b>	<b>255</b>	<b>65,00</b>	<b>1,51</b>	<b>3,07</b>	<b>49,84</b>	<b>246</b>