

Утверждено:
Директор МБОУ СОШ №21



Суховеева С.В.

Индивидуальный предприниматель



Музыкин Д.Т.

Меню для питания детей 1-4 классов

21 декабря 2021г

№ реце пта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическа я ценность (ккал)
				белки	жиры	углеводы	
	Завтрак						
14	Масло сливочное	10	6,50				
223	Пудинг из творога со сгущенным молоком	150\20	32,71	0,08 23,43	7,25 13,71	0,13 47,45	66,1 407,59
338	Яблоко свежее	150	19,00	0,6	0,6	14,7	66,6
377	Чай с сахаром	200\15	3,00	0,09	0,02	15,03	60,7
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	Итого завтрак:	605	63,61	26,27	21,96	102,36	712,93
	Обед						
73	Кабачковая икра	60	7,50	0	4,2	4,2	54
96	Рассольник ленинградский	200	9,80	1,74	3,83	12,3	90,27
294	Котлеты рубленые из курицы	90\9	28,51	18,88	22,88	25,86	432,82
309	Макаронные изделия	150	10,20	5,82	3,88	32,74	187,2
388	Напиток из шиповника	200	5,20	0,68	0	29,66	136,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,98	0,36	10,02	51,24
1091	Хлеб ржаной	30	1,20	0,09	0,02	15,03	60,7
	Итого обед	769	63,61	29,19	35,17	129,81	1013,03
	Всего:	1374		55,46	57,13	232,17	1725,96

Утверждено:
 Директор МБОУ СОШ №21

 Суховсева С.В.



Индивидуальный предприниматель
 Мурзин Д.Т.



Меню для льготного питания детей 1-4 классов

21 декабря 2021г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическ ая ценность (ккал)
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
	Сок	200	20,00	0,2	0,26	22,6	76
	Кондитерское изделие	20	30,00	0,4	3	12,3	124,3
	Фрукты свежие (Мандарин)	100	15,00	0,2	0,26	22,6	76
	Итого:	320	65,00	0,8	3,52	57,5	276,3