



Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ №21

Суховеева С.В.



Индивидуальный предприниматель

Мурзин Д.Т.

## Меню для льготного питания детей 1-4 классов

10 декабря 2021г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность  (ккал)
				белки	жиры	углево- ды	
	<b>Завтрак</b>						
	Йогурт в инд. упаковке	125	26,00	0,5	2,5	15,7	118
	Кондитерское изделие	20	20,00	0,4	3	12,3	124,3
388	Фрукты свежие (Яблоко)	150	19,00	0,81	0,31	11,54	52
	<b>Итого:</b>	<b>295</b>	<b>65,00</b>	<b>1,71</b>	<b>5,81</b>	<b>39,54</b>	<b>294,3</b>