



Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ №21  
Суховаева С.В.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

### Меню для льготного питания детей 1-4 классов

13 декабря 2021г

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				белки	жиры	углево- ды	
	Завтрак						
	Кондитерское изделие	45	20,00	2,5	16	31	234
338	Фрукты свежие сезонные калиброванное (Мандарин)	150	17,00	2,25	0,75	31,5	144
386	Чудо пудинг	100	28,00	0,5	2,5	15,7	118
	<b>Итого:</b>	<b>295</b>	<b>65,00</b>	<b>5,25</b>	<b>19,25</b>	<b>78,2</b>	<b>496</b>