



Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 23

Мокина Н.В.

Индивидуальный предприниматель



Мурзин Д.Т.

## Меню для питания детей 1-4 классов

25 ноября 2021г

№ реце пта	Наименование блюда	Масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
				белки	жиры	углеводы	
	<b>Завтрак</b>						
223	Суп молочный с вермишелью	200	41,41	30	9,08	26,7	308,6
14	Масло сливочное	10	6,50	0,1	8,2	0,1	75
341	Мандарин калиброванный	1 шт	10,00	0,8	0	10,06	43,3
428	Какао с молоком	200	4,50	3,76	3,2	26,74	150,8
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,7	0,46	9,7	46
	<b>Итого завтрак:</b>	<b>732</b>	<b>63,61</b>	<b>36,56</b>	<b>20,94</b>	<b>89,3</b>	<b>688,7</b>
	<b>Обед</b>						
70	Огурец соленый порционно	60	6,50	0,48	0	2,04	9,6
112	Суп гороховый	200	7,80	4,06	4,28	19,08	131
290	Курица, тушенная в соусе	90\90	32,71	24,3	30,78	6,84	401,4
312	Пюре картофельное	150	10,20	3,12	5,1	18,57	132,6
349	Компот из сухофруктов	200	4,00	0,08	0	21,82	87,6
1091	Хлеб пшеничный	30	1,20	1,7	0,46	9,7	46
1091	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,20	1,83	0,36	11,97	59,1
	<b>Итого обед:</b>	<b>1272</b>	<b>63,61</b>	<b>35,77</b>	<b>40,98</b>	<b>105,66</b>	<b>932,3</b>
	<b>Всего:</b>	<b>2004</b>		<b>72,33</b>	<b>61,92</b>	<b>194,96</b>	<b>1621</b>