

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №21**

Россия, Ставропольский край, город Пятигорск, пос. Горячеводский, улица Советская, 164  
Индекс 357500, тел. 31-10-38, 31-35-32

Рассмотрено и согласовано  
решением педсовета  
протокол №1  
от 28.08.2018г.



**Положение  
о режиме занятий обучающихся**

г. Пятигорск

## **1.Общие положения**

**1.1.** Настоящее Положение разработано с учетом статьи 41 Федерального закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года, «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Уставом.

**1.2.** Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ СОШ № 21 (далее – Учреждения).

**1.3.** Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися общего образования.

**1.4.** Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

## **2. Режим образовательного процесса**

**2.1.** Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образования по учебным курсам, по дисциплинам и годам обучения), годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий.

**2.2.** Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

**2.3.** Продолжительность учебного года, сроки проведения и продолжительность учебных каникул устанавливаются годовым календарным учебным графиком, утвержденным директором Учреждения и согласованным с Учредителем. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусматривается равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой аттестации), в первом классе - 33 недели.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся первого класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы в середине 3-ей четверти.

**2.4.** Режим работы Учреждения: с 8.00 до 17.00.

**2.5.** Образовательный процесс в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательными программами и расписанием занятий.

**2.6.** Ежедневное количество и последовательность занятий определяется расписанием, составленным в соответствии с гигиеническими требованиями СанПиН, утвержденным директором Учреждения и согласованным с территориальным отделом управления Роспотребнадзора по Ставропольскому краю в городе Пятигорске.

**2.7.** Учреждение работает в две смены. Начало занятий в I смене – с 8.030 до 13.10; во II смене – с 13.15 до 16.55.

**2.8.** Режим занятий обучающихся устанавливается следующий:

### I ступень обучения:

- 1-е классы - по графику пятидневной недели с двумя выходными днями (суббота, воскресенье);
- 2-9-е классы - по графику пятидневной недели с двумя выходными днями (суббота, воскресенье);

**2.9.** Обучение 1-х, 5-х, выпускных 9-х классов организуется в первую смену.

2.10.Перерыв между сменами составляет не менее 20 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания, в случае неблагополучной эпидемиологической ситуации для проведения дезинфекционной обработки перерыв увеличивается до 40 минут.

2.11.Объем недельной образовательной нагрузки обучающихся (количество учебных занятий) определяется базисным учебным планом и примерными учебными планами для образовательных учреждений РФ и нормами СанПин.

2.12.Продолжительность уроков (академический час): во 2-11-х классах – 40 минут.

2.13.Обучение в 1-м классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима: сентябрь, октябрь – по 3 урока в день по 35 минут каждый; ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.14.Ежедневное количество и последовательность занятий определяется расписанием, составленным в соответствии с гигиеническими требованиями, утвержденным директором Учреждения и согласованным с территориальным отделом управления Роспотребнадзора по Ставропольскому краю в городе Пятигорске.

2.15.Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.16.В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.17.Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не более 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры (*при 6-ти дневной учебной неделе*);
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

2.17.Между началом факультативных занятий и последним уроком устраивается перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.18.Для удовлетворения биологической потребности в движении независимо от возраста обучающихся проводится не менее 3-х уроков физической культуры в неделю, предусмотренных в объеме максимально допустимой недельной нагрузки. Замена уроков физической культуры другими предметами не допускается.

2.19.В целях профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся, на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз, чередуются различные виды учебной деятельности.

2.20.Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 уроков) – 20 минут: вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устраивать две перемены по 20 минут каждая.

2.21.В расписании занятий предусматривается перерыв для питания обучающихся – 20 минут.

2.22.При проведении ежедневной динамической паузы большая продолжительность перемены увеличивается до 45 минут, из которых не менее 30 минут отводится на организацию двигательно-активных видов деятельности обучающихся на открытом воздухе на спортивной площадке Учреждения, в спортивном зале или в рекреациях.

2.13.Организация работы группы продленного дня осуществляется в соответствии с санитарными правилами и нормами.

В режиме дня предусматривается: питание, прогулка, самоподготовка, общественно-полезный труд, кружковая работа и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

2.14.Использование в учебном процессе инновационных образовательных программ и технологий, расписаний занятий, режимов обучения возможно при отсутствии их

неблагоприятного влияния на функциональное состояние и здоровье обучающихся.

2.15.Походы, экскурсии проводятся под руководством классного руководителя или учителя на основании приказа директора, с учетом целей и характера маршрута, состояния здоровья обучающихся, соблюдением техники безопасности.

2.16.Освобождение обучающихся от уроков допускается только на основании приказа директора.

2.17.Количество классов в Учреждении определяется в зависимости от санитарных норм и условий для осуществления образовательного процесса.

2.19.Наполняемость классов и групп продлённого дня не должна превышать 25 человек.

2.20.При проведении занятий по иностранному языку в 5-11 классах, технологии в 5-11 классах, классы делятся на две группы при наличии обучающихся 25 и более. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы с наполняемостью 25 и более человек при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

2.21.На основании медицинских заключений при наличии достаточного финансирования могут открываться специальные медицинские группы для занятий лечебной физической культурой (группы ЛФК).

2.22.В соответствии с медицинскими показаниями Учреждение по заявлению родителей (законных представителей) и на основании справок, выданных ВКК, организует индивидуальное обучение детей на дому.

2.23.С учетом потребностей и возможностей личности ребенка, а также с учетом запроса родителей (законных представителей) несовершеннолетних общеобразовательные программы в Учреждении осваиваются в очной форме,очно-заочной, заочной.

2.24.Учреждение по согласованию с Учредителем оказывает содействие в получении образования по другим формам: семейное образование, самообразование.

2.25.Допускается сочетание указанных форм освоения общеобразовательных программ.

Для всех форм получения образования в рамках конкретной основной общеобразовательной программы действует единый федеральный государственный образовательный стандарт.

### **3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором по согласованию с Учредителем.

### **4. Режим внеурочной деятельности.**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

4.3. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.4.Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором.

4.5. В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается директором.

**4.9.** Группы продленного дня действуют на основании Положения о группах продленного дня.

**4.10.** В группе продленного дня продолжительность прогулки для младших школьников должна составлять не менее 1,5 часов. Двигательная активность на воздухе должна быть организована в виде подвижных и спортивных игр.

**5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

**5.1.** Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);

2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года;

10,11 классов - по итогам полугодия, учебного года;

**5.2.** Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами.

**5.3.** Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования СК.